

ABOUTSWISS.CH
Все о Швейцарии на русском языке

Schweizer Magazin auf russisch
Magazine suisse en russe

Издается с 2004 года

#03/179
Март 2021



CHF 10.00

Р

РУССКАЯ
ШВЕЙЦАРИЯ

Ш

Бунты в Швейцарии?
Революции?
Ответы находятся
в музеях Цюриха 48



Маша Матвеева

Фотосессия «РШ» Как мы устроили весенний день **4**

Эмилия Назаренко

Пандемия Компания Moderna, вакцина mRNA и завод в Швейцарии **6**

Игорь Петров, Луиджи Йоррио

Экология Кто провоцирует лавины **10**

Сергей Лакутин

Право Дело адвоката Жакку: убийство в Женеве **12**

Анна Сандермоен, Шетил Сандермоен

Экономический ликбез Долгосрочные перспективы и краткосрочные потери любого бунта **14**

Анастасия Сорвачева

Медицина Лучший подарок для молодой женщины: часы. Ее биологические часы **16**

Всеволод Бернштейн

Часовой клуб: часы Гадание по часам **18**

Ольга Бровчук

Часовой клуб: ювелирные украшения Что ждет ювелирную отрасль после пандемии? **20**

Тема номера

Раздражающие звуки дня **23**

Михаил Сауткин

Национальные герои Мы памятники им воздвигли **24**

Екатерина Крамер

Психологический бунт О чем молчит Швейцария **28**

Дарья Шори

Социальный бунт Как помочь бунтарю не попасть в тюрьму. История одного бунта **30**

Андрей Федорченко

Художественный бунт «Мэлюны» Зеркальной улочки **34**

Алина Тукалло

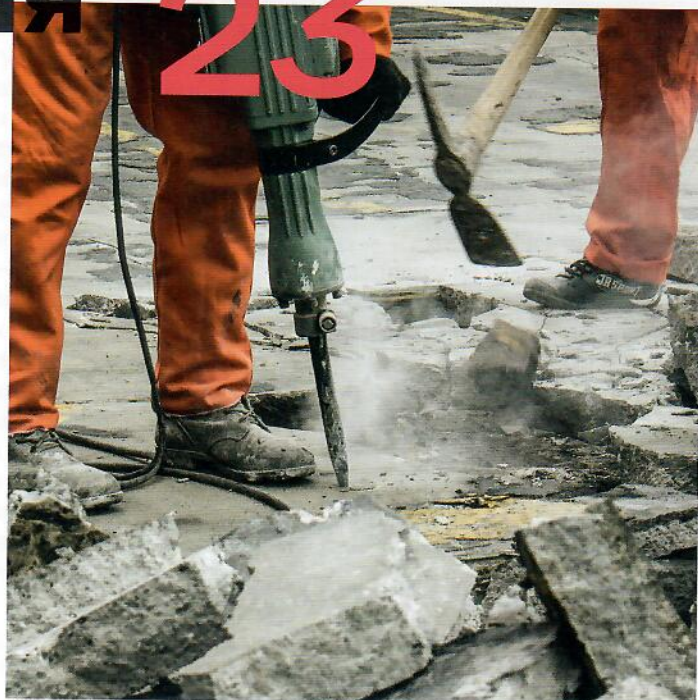
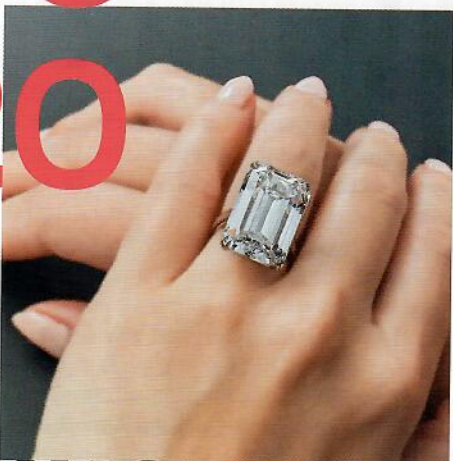
Карантинный бунт Дневник карантина **37**

Михаил Сауткин

Калейдоскоп Революционные изобретения **42**

Людмила Крючкова

Комментарии психолога Филигранное владение гневом **46**





АНАСТАСИЯ СОРВАЧЕВА,
медицинский переводчик, менеджер
в сфере медицинского туризма,
сооснователь швейцарской компании
Airdoc Health Travel (www.airdoc.ch)
и соорганизатор медицинского
мероприятия «Желанный Малыш» —
Kinderwunsch Info Weekend Zurich.

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ МОЛОДОЙ ЖЕНЩИНЫ: ЧАСЫ. ЕЕ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЧАСЫ

Раньше родители старались скопить своим дочерям к совершеннолетию деньги на счете в банке. Современность создает новые традиции: теперь у родителей есть возможность подарить дочерям нечто более ценное — время, их репродуктивное время.

Такой подарок обретает популярность и в деловых кругах: еще в далеком 2014 году фирмы Apple и Facebook объявили, что отныне дарят всем своим сотрудницам в возрасте около 25 лет их биологические часы и берут на себя оплату процедуры Social Freezing, а также последующее многолетнее хранение полученного биологического материала. Технология Social Freezing относится к области репродуктивной медицины, постоянно совершенствуется и позволяет женщинам во много раз повысить шансы рождения ребенка в зрелом возрасте. Цена вопроса: от 3000 до 12 000 швейцарских франков. Например, в Швейцарии процедура стоит около 5000 CHF, а в Чехии около 3000 CHF. Последующее хранение материала, неважно в какой стране, в среднем по 1 CHF в день или 360 CHF каждый год.

НЕПРОСТОЙ ВЫБОР

Тикающие биологические часы, диктуемая природой необходимость в молодые годы выбрать партнера, создать семью и родить ребенка, пока тело еще способно его зачать, действуют на многих молодых женщин угнетающе, но уже давно не стимулируют их рожать. Перспективы совмещать карьеру, образование и воспитание детей или же, что даже труднее, выбирать между карьерой и материнством — многих не прельщают, и женщины не спешат создавать семью. Еще более веской причиной ждать с деторождением становится отсутствие любимого и подходящего партнера.

СТАТИСТИКА И ФАКТЫ

Число разводов в Швейцарии за последние годы более-менее стабильно и составляет плюс-минус 40%, а вот число заключаемых браков постоянно сокращается. На протяжении многих лет в Швейцарии сохраняется отрицательный прирост населения за счет рождаемости. Это значит, что число рожденных детей постоянно сокращается, уже давно не перекрывая смертность. Для «восполнения» населения родителей среднестатистический показатель числа детей на каждую женщину должен равняться минимуму 2,1 — а в Швейцарии он уже больше 10 лет равен примерно 1,5. Рост населения Конфедерации давно идет только за счет миграции. В 2019 году в Швейцарии опять появилось на свет на 4,4% меньше младенцев, чем в 2018-м. При этом средний возраст швейцарок, рожающих первого ребенка, растет год от года. Сегодня первенца жительницы Конфедерации рожают между 32–35 годами. Точнее возраст определить трудно, так как официальная швейцарская статистика традиционно учитывает только тех рожавших женщин, кто состоит в официальном браке, хотя около четверти швейцарских мамшей ежегодно появляются на свет вне брачных отношений. Кривая графика возраста швейцарских новоиспеченных мам неуклонно идет вверх уже многие десятки лет, и поэтому можно смело считать, что эта тенденция сохранится и женщины будут рожать все позже и позже. При этом далеко не всем, решившим завести ребенка после 30, это удастся естественным путем: начиная с 30 лет фертильность или способность к зачатию у женщин начинает снижаться, а после 35 лет у многих она резко идет на спад.

На помощь желающим стать мамами приходят репродуктивные технологии, и Social Egg Freezing — одна из них. Это довольно новый метод. Суть его состоит в том, что женщины решают заморозить собственные яйцеклетки для того, чтобы подождать благоприятного момента для создания семьи и в более старшем возрасте при помощи своих же яйцеклеток и технологии ЭКО забеременеть.

Представить себе это можно так: каждая женщина попадает в этот мир уже со своим запасом или «банком» яйцеклеток. Начиная с подросткового возраста из этого «банка» каждый месяц используется одна клетка: она созревает, происходит овуляция — и женщина может забеременеть. По мере того, как идет процесс, количество клеток в «банке» становится все меньше и меньше. Кроме того, в теле клетки не заархивированы, а потому с возрастом их качество снижается. Так, по статистике, шансы забеременеть после 30 лет где-то 25–30%, а после 40 — уже только 10%. При этом если молодая женщина в возрасте около 20 лет заморозила свои яйцеклетки, то ее шансы забеременеть и в 30, и в 40 лет остаются примерно на том же уровне, что и в 20 лет. Конечно, стопроцентной гарантии на успех ни одна медицинская технология не даст, и «надежнее» заводить детей в молодом возрасте. Но если данная опция для молодой женщины — вариант, то можно подумать о Social Freezing.

МЕТОД И ЗАКОНЫ

Предшествует «заморозке собственных яйцеклеток» специальная подготовка, которую, как правило, проводят в клиниках репродукции: при помощи гормоностимуляции в организме женщины вызревает не одна, а несколько яйцеклеток. В наступления беременности в будущем врачи рекомендуют замораживать 17–20 клеток. Чтобы их получить, женщине надо пройти, как правило, два цикла гормоностимуляции.



Яйцеклетки забирают под наркозом и мгновенно замораживают в жидком азоте при температуре минус 196 °С.

Яйцеклетки забирают под наркозом (длится процедура около 15 минут) и мгновенно замораживают в жидком азоте при температуре минус 196 °С при помощи криоконсервации. Таким образом процессы старения в клетках останавливаются, они могут храниться практически вечно и использоваться для оплодотворения тогда, когда у женщины наступит для этого благоприятный момент. Длительность хранения зависит не от медицинских показаний, а от законов: в Швейцарии, например, замороженные яйцеклетки можно хранить только 10 лет. Значит, если в наиболее репродуктивном возрасте, в 20 лет, женщина пройдет в Швейцарии процедуру Social Freezing, то самое позднее в 30 лет ей придется либо беременеть с помощью замороженных яйцеклеток, либо их уничтожить. Несмотря на то, что Швейцарская национальная комиссия этики в вопросах медицины человека еще в 2017 году потребовала снять ограничения на криоконсервацию, данный закон пока не изменен. Во многих странах ограничений нет: например, в Чехии яйцеклетки хранятся бессрочно и могут быть использованы женщиной до 49 лет. Закон Швейцарии разрешает женщине использовать ее же клетки, которые она хранит за границей, и теоретически швейцарки могут заморозить свои яйцеклетки в Испании или Чехии, а спустя 20 лет беременеть с их помощью в Швейцарии. Испания и Чехия на данный момент наиболее популярны у медицинских туристов, едущих за границу за подобными репродуктивными технологиями.

ИНТЕРЕСЫ И РИСКИ

Частой проблемой репродуктивной медицины и, в частности, технологии заморозки собственных яйцеклеток, становится то, что понимание необходимости действовать приходит к женщинам слишком поздно, после 30–35, когда Social Freezing уже менее эффективен. Ну кто задумывается сегодня о детях в 20 лет? Но есть еще категория людей, которым рекомендуется задуматься о заморозке, — это женщины, которым предстоит пройти облучение или химиотерапию в связи с раковыми заболеваниями. В их случае ограничения по срокам на криоконсервацию в Швейцарии сняты.

Связана ли процедура забора и заморозки яйцеклеток с рисками? Пока неизвестно. Это новая технология, а потому долгосрочные риски оценить трудно. На сегодня существует три основных возможных типа осложнений: риск кровотечения (минимален), риск гиперстимуляции яичников (небольшой) и главный и прекрасный риск — никогда не использовать замороженный материал просто потому, что беременность наступит естественным образом. □

Весной 2021 года в Цюрихе состоится информационный медицинский уикенд для всех желающих стать родителями: «Желанный малыш» — Kinderwunsch Info Weekend. На уикенде медики, представители клиник и медицинских организаций со всего мира, а также юристы расскажут о возможностях и способах современной репродуктивной медицины, о ее юридических аспектах. Подробнее на сайте www.kinderwunschinfo.ch